

Séjour randonnée : entre Causses et Lozère **Samedi 14 au jeudi 19 Juin 2025**



Hébergement en gîte d'étapes et chambre d'hôtes

**6 jours - 5 nuits avec : 3 journées rando + 3 demi-journées rando
+ Visite de la maison des Vautours**

Ce séjour en quelques mots :

Ce séjour printanier se déroule dans le massif des Causses puis en Lozère, au cours duquel nous irons découvrir ensemble les impressionnantes Gorges du Tarn, Gorges de la Jonte et sommet de Finiels.

Situé en grande partie dans le Parc National des Cévennes, le massif des Causses est principalement découpé par les cours d'eau du Tarn, de la Jonte et de la Dourbie. Ces derniers ont taillé, au cours des millénaires, les majestueuses falaises de calcaire de 300 à 600m de hauteur datant du Jurassique (env. -200 à -140 Millions années). Ces immenses canyons sont des puits de soleil et lumière où s'est développé un climat et une végétation de type méditerranéen.







Le secteur est devenu le paradis des rapaces et en particulier des vautours, réintroduits pour certains au cours des années 80. Aujourd'hui on ne compte pas moins de 900 couples de vautours fauves, 30 couples de vautours moines, 3 couples de percnoptères et 1 couple de gypaète barbu. Tout ce beau monde s'aura nous gratifier de superbes vols planés tantôt

au-dessus de nos têtes mais aussi sous nos pieds lorsque nous prendrons de la hauteur. Vos jumelles et appareils photos seront de bons outils pour vous plonger dans leurs regards aiguisés ainsi que le plaisir d'observer ces majestueux rapaces.

Pour les deux derniers jours de notre séjour, nous serons dans le massif du Mont Lozère, dont le sommet de Finiels culmine à 1699m d'altitude que nous ferons en randonnée, offre une vue panoramique sur le Parc National des Cévennes.

Accompagnateur : Antoine Michaudet : 06 50 50 59 46 -
Email : michaudet.antoine@gmail.com

Ce séjour en quelques chiffres :

Journée / Infos	Jour 1 : 14/06/25	Jour 2 : 15/06/25	Jour 3 : 16/06/25	Jour 4 : 17/06/25	Jour 5 : 18/06/25	Jour 6 : 19/06/25
Distance	7 km	14 km	7 km	17km	15km	10km
Dénivelé	300mD+	650 mD+	375 mD+	680 mD+	450 mD+	380 mD+
Durée	3h	5h	3h	5h	5h	3h
Altitude maxi	600m	980m	880m	915m	1300m	1700m
Niveau (échelle de 1 à 4)	1 	2 	2 	2 	2 	1 

Descriptif :

Jour 1 : Samedi 14/06/25

Nous voyagerons le matin au départ d'Annecy jusqu'à Saint Enemie : 4h30 / 5h de route environ. Nous débiterons notre séjour par une randonnée demi-journée dans les alentours de la magnifique cité médiévale de Sainte Enemie : déambulation dans ses ruelles pavées, puis montée à l'Hermitage pour découvrir cet incroyable monastère semi-troglodyte à flanc de falaise et nous finirons par les Rocher des Egoutals afin de prendre un peu de recul visuel sur la cité. Transfert pour la nuitée : env 35min de route pour rejoindre le Gîte de la Viale.

Jour 2 : Dimanche 15/06/2025

Une fois dans le secteur du Rozier, nous irons visiter la maison des vautours durant la matinée afin de découvrir l'histoire, l'écologie et le programme de protection de ces espèces emblématiques du secteur. Un très riche musée didactique est à disposition, une terrasse d'observation avec longues vues et panorama ainsi qu'une salle de projection. La suite de la journée sera une randonnée demi-journée pour découvrir le célèbre circuit des Vases des Gorges de la Jonte. Ces monolithes sont d'incroyables curiosités géologiques comme suspendues au-dessus des gorges dont les deux plus imposants sont le Vase de Chine et le Vase de Sèvre. Transfert pour la nuitée : env 10min de route pour rejoindre le Gîte de la Viale.

Jour 3 : Lundi 16/06/2025

Pour cette journée entière de randonnée, nous resterons dans le secteur du Rozier mais nous évoluerons au-dessus des Gorges du Tarn. Le début de l'itinéraire est doux et calme en forêt, parfait pour se mettre en jambes durant la matinée. Puis une fois atteint le Pas de l'Arc, nous nous engagerons dans un magnifique sentier en balcon qui serpente dans les impressionnantes falaises de calcaire, offrant de nombreux panoramas ainsi que des arches cachées pleines de surprises. La colonie de vautours sera plus que jamais présente, nous gratifiant de longs et beaux vols planés au-dessus de nos têtes et juste sous nos pieds par endroits. Une fois regimpé sur le plateau de Causses Méjean, une pause boisson dans la charmante et authentique buvette de Cassagnes.

Transfert pour la nuitée : env 25min de route pour rejoindre la chambre d'hôte les Aires de la Carline.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

La Société Médiation Professionnelle-Smp Alteritae 5 rue Salvaing 12 000 Rodez

<https://www.mediateur-consommation-smp.fr>

Jour 4 : Mardi 17/06/2025

Une très belle journée de randonnée pour ce quatrième jour, au cours duquel nous arpenterons les divines Gorges du Tarn au-dessus du village de la Malène. L'ascension jusqu'au Roc des Hourtous se mérite mais la récompense là-haut est à couper le souffle, et nous serons très probablement accompagnés par les vautours du secteur ! Une fois en haut, nous irons découvrir la belle forêt autour du Puech de la Caxe pour profiter du calme de ce secteur sauvage. Transfert pour la nuitée : env 1h de route pour rejoindre le Gîte de la Fage.

Jour 5 : Mercredi 18/06/2025

Pour cette première journée en terre lozérienne, nous irons découvrir l'unique Cham des Bondons ! A la découverte du mégalithisme, l'un des phénomènes les plus mystérieux de la fin du néolithique. Il y a 5 000 ans, des groupes humains s'installent et marquent le paysage en érigeant des mégalithes, imposants monuments de pierre. Avec près de 200 pierres dressées connues à ce jour, ce site constitue l'une des plus importantes concentrations de menhirs de France. Transfert pour la nuitée : env 10min de route pour rejoindre le Gîte de la Fage.

Jour 6 : Jeudi 19/06/2025

Pour cette dernière journée nous serons dans le massif du Mont Lozère, dont le point culminant est le sommet de Finiels à 1699m qui est également le plus haut sommet du Parc National des Cévennes. Bien différent de l'image de nos sommets types alpins, ce secteur ressemble plutôt à de grandes steps et plateaux ouverts. Ils sont composés de pelouses rases sensibles utilisées par le pastoralisme et de milieux boisés offrant une ressource indispensable pour les habitants. Le secteur du Mont Lozère, de par sa topographie que nous découvrirons ensemble, est soumis parfois à de rudes intempéries et des vents violents qui ont un important pouvoir d'érosion sur les sols ce qui rend ces paysages très atypiques. Nous reprendrons la route du retour vers Annecy en début d'après-midi : 4h de route environ.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

La Société Médiation Professionnelle-Smp Alteritae 5 rue Salvaing 12 000 Rodez

<https://www.mediateur-consommation-smp.fr>

Avertissement :

En fonction des conditions météorologiques ou d'une éventuelle surcharge d'un hébergement ou pour toutes autres raisons indépendantes de notre volonté, nous pouvons être amené à modifier ce programme. Notre connaissance du territoire local nous permet de répondre au mieux à ces contraintes sans nuire à l'intérêt de votre séjour. L'accompagnateur reste le seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant pour des raisons pouvant nuire à la sécurité du groupe et au bon déroulement du séjour.



Vautour Fauve



Pulsatille ou Anémone de Haller

Transport / Lieu de RDV pour le départ :

Il est impératif d'indiquer le lieu de RDV à l'inscription

- **RDV 1** : Arcadium Annecy – Boulevard du Fier à **6h45** le samedi 14/06/2025
- En cas d'éventuel d'autres points de départ, merci de vous rapprocher de l'encadrant pour définir avec lui les modalités.

⇒ Le transport aller et retour ainsi que les transferts en voiture durant le séjour ne sont pas inclus dans la prestation, nous mettrons en place du co-voiturage comme à notre habitude. Les frais seront partagés entre tous pour dédommager le conducteur à hauteur de 10 cts d'€ par kilomètre et par personne. Le montant sera précisé plus précisément lors du séjour, mais globalement cela représentera environ 80/90€ par personne.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY
04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1
IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

La Société Médiation Professionnelle-Smp Alteritae 5 rue Salvaing 12 000 Rodez
<https://www.mediateur-consommation-smp.fr>

Lieu de dispersion pour le retour :

- **RDV retour** : Arcadium Annecy – Boulevard du Fier entre 19h et 20h le jeudi 19/06/2025
- En cas d'éventuel d'autres points de dispersion retour, merci de vous rapprocher de l'encadrant pour définir avec lui les modalités.

Formalités :

Durant toute la durée du séjour, vous devrez conserver avec vous les documents suivants :

- Pièce identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Contact de votre assurance voyage
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.
- De l'argent en espèces, éventuellement des chèques et votre CB pour le règlement des dépenses non incluses.

Sachez que certains refuges ou gîtes sont trop isolés pour recevoir des paiements par CB ; un peu d'espèce est donc vivement recommandé.

- La fiche santé obligatoire à remplir* et à conserver dans votre sac à dos en permanence

* Fiche santé : cette dernière est obligatoire et individuelle. Elle sera jointe aux papiers lors de l'inscription, vous devrez la remplir et la conserver dans votre sac à dos. Cette fiche ne sera jamais dévoilée ni consultée, excepté dans le cas d'un avis médical d'urgence sur demande des services de secours.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

La Société Médiation Professionnelle-Smp Alteritae 5 rue Salvaing 12 000 Rodez

<https://www.mediateur-consommation-smp.fr>

Hébergement :

Nuit du : Samedi 14/06 & Dimanche 15/06

Gîte Auberge de la Viale : nous passerons 2 nuits dans cette typique ferme caussenarde dans un écrin de verdure et de calme. Nous serons accueillis chaleureusement par Mélanie qui saura nous préparer diner, petit-déjeuner et pique-nique avec des produits frais et locaux.

Le gîte est équipé de douches. Le couchage est réparti en dortoirs de 6 ou 8 lits simples.

Nuit du : Lundi 16/06

Chambres d'Hôtes Les Aires de la Carline : nous passerons la soirée et nuit dans ce havre de paix, où Didier prendra soin de nos papilles avec sa cuisine maison et locale pour le diner, le petit-déjeuner et le pique-nique du lendemain. Vous aurez tout le plaisir de profiter du jardin verdoyant afin d'admirer le somptueux maronnier centenaire en fleurs !

Les chambres sont équipées de salle de bain. Le couchage est réparti en chambre de 2 ou 3 personnes, avec lit double ou simple.

Nuit du : Mardi 17/06 & Mercredi 18/06

Gîte de la Fage : nous serons accueillis par Nathalie et Michael, éleveurs de bovins et ovins sur les pentes du Mont Lozère. Leur gîte est situé dans un tout petit village pittoresque tout en pierre, en plein cœur de la campagne lozérienne. Leur table d'hôtes sera l'occasion de profiter de spécialités locales de leur propre ferme pour ces derniers jours.

Le gîte est équipé de douches. Le couchage est réparti en dortoirs de 2,4 ou 6 lits simples.

Transfert des bagages :

Aucun transfert n'est prévu. Vous aurez votre sac à dos à la journée avec vous. Le reste de vos affaires resta au logement ou dans la voiture.

Niveau du séjour :



Le niveau global du séjour est estimé à 2 sur 4, soit un niveau moyen.
Le séjour est donc adapté pour des marcheurs occasionnels ou réguliers.
Itinéraires variés sur chemins balisés la plupart du temps. Les sentiers présentent très ponctuellement des passages un peu "techniques" et parfois une très légère "sensation d'aérien" mais sans difficulté notable. Votre accompagnateur sera toujours présent pour vous aider et vous épauler si besoin est !
Se référer au tableau en page 2 pour prendre connaissance des distances, dénivelés, durées marche et altitude maxi prévus quotidiennement.

Encadrement :

Encadrement du séjour réalisé par Antoine Michaudet, accompagnateur en montagne diplômé d'état connaissant parfaitement le circuit.

En tant que professionnel de la montagne, il s'engage à :

- Gérer au mieux le bon déroulement du séjour en toute sécurité : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptations aux aléas météorologiques, organisation de secours si besoin, etc,
- Assurer la cohésion et la dynamique de groupe,
- Vous faciliter l'approche du milieu montagnard et vous faire partager avec passion ses connaissances pour la nature et le milieu naturel traversé,
- Être disponible et à votre écoute.

Informations de contact de l'encadrant :

Michaudet Antoine
+33650505946
michaudet.antoine@gmail.com

Groupe :

Le groupe sera compris entre 6 et 11 participants maximum.

Sécurité / Secours :

Le séjour se déroule dans une zone montagneuse peu isolée, nous aurons accès à un réseau téléphonique de manière permanente en cas de besoin.

Transfert :

Au cours du séjour, nous changerons de lieu d'hébergement et de secteur de randonnée tous les jours. Nous aurons donc de courts transferts en voiture, que nous ferons en co-voiturage comme prévu.



Ferme caussenarde

Equipements conseillés :

Nous serons dans une région aux influences méditerranéennes au mois de mai, les conditions météorologiques et de températures devraient être clémentes. Cependant il n'est pas exclu qu'une perturbation soit de passage. Le principe des 2 ou 3 couches reste l'équipement conseillé pour s'adapter à toutes les conditions. Selon la météo précise quelques jours avant le départ, la liste peut être modifiée ; l'accompagnateur vous transmettra les éventuelles adaptations.

L'équipement pour randonner :

- Protection contre soleil : casquette, foulard, chapeau, lunettes et crème solaire
- Tee-shirts : 1 ou 2 à manches courtes et 1 à manches longues en matière respirante adaptée à l'effort
- 1 pull ou polaire technique
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche (type gore-tex ou équivalent)
- 1 pantalon de randonnée (éventuellement un short de randonnée selon la météo)
- 2 paires de chaussettes de randonnée techniques
- Sac à dos de randonnée pour la journée de 25 à 35 litres
- 1 housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps
- 1 paire de chaussures de randonnée, hautes ou basses selon vos habitudes, avec des semelles en bon état et performantes (type vibram). Certains passages peuvent être légèrement technique et caillouteux
- Bâtons de marche vivement conseillés
- Pour les pique-niques : 1 boîte plastique hermétique, 1 gobelet, fourchette + couteau + cuillère
- Réserve d'eau 1,5 litre minimum (voir 2 litres si vous buvez beaucoup).
- Réserve personnelle de nourriture pour les encas (fruits secs, barres de céréales etc.)
- Pharmacie personnelle dans votre sac à dos : vos médicaments habituels (traitements en cours, Ventoline, allergies, etc) + autres selon vos habitudes (Compeed double peau, stick à lèvres, etc). L'accompagnateur aura une pharmacie collective.
- 1 couverture de survie
- Votre paire de jumelles si vous en avez ! Elles vous serviront quotidiennement ! (Votre accompagnateur pourra vous en prêter une paire, n'hésitez pas à lui demander un peu en avance).

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

La Société Médiation Professionnelle-Smp Alteritae 5 rue Salvaing 12 000 Rodez

<https://www.mediateur-consommation-smp.fr>

Pour le soir :

Pour rappel, vous n'aurez pas à porter ces affaires du soir, elles resteront dans la voiture ou au gîte durant les journées de randonnée.

- Affaires personnelles de toilette : 1 serviette de toilette, savons, brosse à dent, etc.
- 1 Sac à viande (drap de sac) + 1 Taie Oreiller.
- 1 change d'habits confortables pour les soirées : pantalon, tee shirt, pull, veste légère, chaussures.
- Boules Quies + masque pour les yeux (conseillés pour ceux qui ont le sommeil léger)



Vase de Chine et Vase de Sèvre

Dates et Prix :

- 6 jours - 5 nuits avec : 3 journées rando + 3 demi-journées rando
- Du 14/06/2025 au 19/06/2025
- Du samedi 6h45 au jeudi 20h
- **745€ par personne**

Le prix comprend :

- Les frais d'encadrement, d'organisation et la prise en charge par l'encadrant diplômé
- 5 nuits en formule ½ pension en chambre hôtes & gîte (en chambre de 2 ou 3 ou 4 pers ou dortoirs)
- 5 piques niques de midi (dimanche, lundi, mardi, mercredi, jeudi)
- L'entrée à la maison des Vautours
- Les taxes de séjour

Le prix ne comprend pas :

- Les frais de transport : nous ferons du co-voiturage et nous dédommagerons les conducteurs. Voir le paragraphe **Transport / Lieu de RDV pour le départ.**
- Le pique-nique du premier jour : samedi 14/06/25 midi
- Les boissons et vins pendant les repas
- Les boissons et encas en dehors des hébergements
- Les achats personnels divers
- Les frais de dossiers d'AEMV de 20€/ personne
- Les assurances annulation et rapatriement : assistance rapatriement obligatoire, assurance annulation fortement conseillée, assurance bagages...

- Les éventuelles entrées à des visites de replie en cas de météo trop capricieuse (musée de la ferme Caussenarde, Grottes de Dargilan, Ferme de Fédou)
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "le prix comprend"



Vautour fauve en pleine observation du genre humain !